Принято
На заседании Общего собрания
Протокол №4 от 12.04.2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «СШ г. Кировска»
_____Н.В.Румянцева

«12» апреля 2023 г.

Правила внутреннего распорядка обучающихся

I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – Правила) МАУДО «СШ г. Кировска» (далее- Учреждение), имеющей статус физкультурно-спортивной организации, разработаны на основании следующих нормативных актов:

- Конвенции о правах ребенка;

- Федерального закона от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

- Федерального Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-Федеральный закон.

- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

- Закона Мурманской области от 27.10.201 № 1297-01-ЗМО «О физической культуре и спорте в Мурманской области»;

- Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2015 № ВМ-04-10/2554;

- дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта;

- Устава учреждения.

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающихся), их права и обязанности как участников учебно - тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения обучающихся в учреждении.

1.3. Настоящие Правила находятся у каждого тренера - преподавателя, размещаются на информационном стенде в учреждении и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте учреждения http://kirovsksdusshor.ru/.Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров - преподавателей учреждения.

1.4. Настоящие Правила принимаются и утверждаются директором учреждения на неопределённый срок.
1.5. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность учреждения.

1.6. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-Федеральный закон:

- **физкультурно-спортивная организация** - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности.

- **обучающийся** - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;

- **тренер - преподаватель** - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

- **спортивная подготовка** – учебно - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки;

- **дополнительная образовательная программа спортивной подготовки** – программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- **федеральные стандарты спортивной подготовки** – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку;

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ СПОРТИВНУ ПОДГОТОВКУ

2.1. Учреждение, осуществляющее спортивную подготовку, в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки вправе:

- разрабатывать и утверждать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;

- осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в физкультурно-спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку;

- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

3.2.Учреждение, осуществляющее спортивную подготовку, обязано:

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;

- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом спортивной подготовки под руководством тренера - преподавателя, тренеров - преподавателей по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки;

- обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых организации, осуществляющей спортивную подготовку, на выполнение государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке либо получаемых по договору об оказании услуг по спортивной подготовке;

- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта;

- осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях, под роспись с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;

- направлять лиц, проходящих спортивную подготовку, а также тренеров - преподавателей в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;

- оказывать содействие в организации физического воспитания, а также физкультурных мероприятий, комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся в образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, профессиональные образовательные программы, на основе договоров, заключаемых между организацией, осуществляющей спортивную подготовку, и такими образовательными организациями;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИИ

3.1. Облучающийся имеет право на:

- выбор дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта;

- бесплатное прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с муниципальным заданием учреждения, утвержденным учредителем (Администрацией г. Кировска с подведомственной территорией) на текущий год и плановый период;

- пользование объектами спорта учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой,

оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;

- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).

- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

- включение в состав спортивных сборных команд учреждения, Мурманской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

- поощрение за успехи в спортивной деятельности, в том числе получение премии или стипендии губернатора Мурманской области за успехи в спортивной деятельности;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- обращаться к администрации учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;

- защиту своих персональных данных;

- ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, Правилами приема, перевода и отчисления и другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в учреждении;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

3.2. Обучающийся обязан:

- выполнять требования Устава учреждения, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

- добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, систематически посещать учебно - тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера - преподавателя и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) и т.д.);

- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в учреждении, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, учебно - тренировочных занятиях, учебно тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;

- соблюдать требования санитарии и гигиены учебно - тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

- своевременно проходить медицинский осмотр;

- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов;

- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников учреждения, окружающих во время пребывания в учреждении, и вне его в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;

- выполнять указания тренера - преподавателя и других работников учреждения, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительной образовательной программой спортивной подготовки;

- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;

- незамедлительно сообщать тренеру - преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно - тренировочного занятия;

- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и технику учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях учреждения, соблюдать чистоту на территории учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-Федеральный закон;

- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

3.3. Право лиц, проходящих спортивную подготовку на меры социальной поддержки

3.3..1. В учреждении реализуются меры социальной поддержки, установленные в отношении отдельных категорий лиц, проходящих спортивную подготовку в соответствии с нормативными правовыми актами РФ и нормативными правовыми актами субъектов РФ, правовыми актами органов местного самоуправления.

3.3.2. Помимо вышеуказанных мер в учреждении могут устанавливаться меры социальной поддержки, закрепленные соответствующим локальным актом, принятым с участием коллегиальных органов управления и реализуемых за счет привлечения внебюджетных средств.

IV. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ

4.1.Посещение занятий и мероприятий, предусмотренных планом, обязательно. В случае пропуска занятий (обязательных мероприятий) спортсменов предоставляет тренеру - преподавателю справку медицинского учреждения или заявление родителей (законных представителей) с указанием причины отсутствия.

4.2.В случае пропуска от 1 до 3 учебно - тренировочных занятий, тренер - преподаватель выясняет причины отсутствия у обучающегося, его родителей (законных представителей).

4.3.Приходить в учреждение следует за 10-15 минут до начала учебно - тренировочных занятий. Опоздание на учебно - тренировочное занятия без уважительной причины недопустимо. В случае опоздания на учебно - тренировочное занятие, спортсмен проходит в помещение таким образом, чтобы не мешать учебно - тренировочному процессу.

4.4.Перед началом занятий обучающиеся, оставляют верхнюю одежду и переодевают сменную обувь в гардеробе. В том случае, если спортсмен забыл сменную обувь, он должен обратиться к дежурному администратору за одноразовой обувью (бахилами).

4.5. В гардеробе, в т. ч. в верхней одежде, не рекомендуется оставлять деньги, документы, ценные вещи (администрация ответственности не несет).

4.6.Запрещается находиться в гардеробе после окончания переодевания.

4.7. В учреждении запрещается приносить: оружие, взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды, а также иные предметы и вещества, обращение которых не допускается или ограничено в РФ, а также вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса.

4.8. Не допускается приводить (приносить) с собой в учреждение домашних и иных животных, птиц, рептилий.
4.9.Не допускается нахождение лиц, проходящих спортивную подготовку на территории и в здании учреждения после учебно - тренировочного процесса;
4.10.В учреждении запрещается:
– распивать энергетические, алкогольные, спиртосодержащие напитки и пиво;
– играть в азартные игры;
– курить в здании, на территории учреждения;
– использовать ненормативную лексику (сквернословить);
– приходить в учреждение в одежде, не соответствующей установленным в учреждении требованиям;
–демонстрировать принадлежность к политическим партиям, религиозным течениям, неформальным объединениям, фанатским клубам;
– осуществлять пропаганду политических, религиозных идей, а также идей, наносящих вред духовному или физическому здоровью человека;
– находиться в здании учреждения в верхней одежде и (или) головных уборах;
– играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого мест (спортивных площадок), за исключением проведения в установленном порядке организованных массовых спортивно-развлекательных мероприятий;
– портить имущество учреждения или использовать его не по назначению, совершать действия, нарушающие чистоту и порядок;
– перемещать из помещения в помещение без разрешения администрации или материально-ответственных лиц мебель, оборудование и другие материальные ценности;
– передвигаться в здании и на территории учреждения на скутерах, велосипедах, роликовых коньках, досках и других подобных средствах транспортного и спортивного назначения, если это не обусловлено организацией образовательного процесса, культурно -досуговыми мероприятиями;
– осуществлять кино-, фото- и видеосъемку в здании и на территории учреждения без разрешения администрации;
– осуществлять без разрешения администрации предпринимательскую деятельность, в т. ч. торговлю или оказание платных услуг;
4.11.Запрещается решение спорных вопросов с помощью физической силы, психологического насилия;
4.12.Запрещается самовольно покидать здание и территорию учреждения. Покидать территорию учреждения во время тренировочного процесса возможно только с разрешения тренера - преподавателя.

V. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

5.1.Перед началом учебно - тренировочных занятий лица, проходящие спортивную подготовку, должны подготовить свое рабочее место и все необходимое для работы.
5.2.Время учебно - тренировочного занятия должно использоваться только для учебно - тренировочных целей. Во время тренировочных занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми и иными, не относящимися к занятию, делами.
5.3.Если спортсмену необходимо выйти из помещения для занятий, он должен попросить разрешения тренера – преподавателя.
5.4. Лица, проходящие спортивную подготовку, после окончания учебно - тренировочного процесса убирают инвентарь на места и покидают помещение.
5.5.Запрещается во время учебно - тренировочных занятий пользоваться мобильными телефонами и другими техническими устройствами, перевести мобильный телефон в бесшумный режим и убрать его .

VI.ПРАВИЛА ЭТИКЕТА

Лица, проходящие спортивную подготовку должны:
– здороваться с работниками и посетителями учреждения;
– проявлять уважение к старшим, заботиться о младших;
– уступать дорогу тренерам - преподавателям, мальчики – пропускать вперед девочек, старшие – пропускать вперед младших;
– соблюдать вежливые формы общения с окружающими;
– не допускать откровенную демонстрацию личных отношений;
– не разговаривать громко по телефону.

VII. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА

7.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов учреждения, регулирующих процесс спортивной подготовки, за невыполнение учебно - тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебно - тренировочных занятий, к лицам, проходящим спортивную подготовку в учреждении, могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из учреждения.

7.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов лиц, проходящих спортивную подготовку в учреждении, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку в учреждении.

7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к лицам, проходящим спортивную подготовку в учреждении во время их болезни, каникул.

7.4. До применения меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая образовательную деятельность, должна затребовать от лица, проходящего спортивную подготовку в учреждении письменное объяснение. Если по истечении трех учебно - тренировочных дней указанное объяснение лицом, проходящим спортивную подготовку в учреждении, не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение лица, проходящего спортивную подготовку в учреждении, от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

7.5. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка (дня, когда администрации стало известно о совершении проступка) и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия спортсмена, а также времени, необходимого на учет мнения советов лиц, проходящих спортивную подготовку, представительных органов лиц, проходящих спортивную подготовку, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку, организации, осуществляющей физкультурно-спортивную деятельность, но не более семи учебно - тренировочных дней со дня представления руководителю организации, осуществляющей физкультурно-спортивную деятельность, мотивированного мнения указанных советов и органов в письменной форме.

7.6. Обучающийся может быть отчислен из учреждения в следующих случаях:
- по собственной инициативе и (или) инициативе законного представителя, на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей), с указанием причин, повлекших за собой такое решение;

- по инициативе учреждения;

- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в учреждении.

7.7. Основанием для отчисления по инициативе учреждения является:

- невыполнение требований к результатам спортивной подготовки на соответствующем этапе, предъявляемых федеральными стандартами по избранному виду спорта, за исключением случаев, когда Методическим советом учреждения принято решение о предоставлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе, но не более одного раза;

- нарушение Устава учреждения;

- нарушение Правил внутреннего распорядка учреждения;

- невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего заключения);

- установление использования или попытки использования лицом, проходящим спортивную подготовку в учреждении, субстанции и (или) метода, которые включены в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;

- пропуск более 40% в течение месяца учебно - тренировочных занятий без уважительных причин;

- в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

7.8. Отчисление из учреждения применяется к лицу, проходящему спортивную подготовку в учреждении, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на других лиц, проходящих спортивную подготовку в учреждении, нарушает их права и права работников учреждения.

7.9. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего календарного года.

7.10. Не допускается отчисление лица, проходящего спортивную подготовку в учреждении во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру - преподавателю и (или) администрации учреждения и при наличии документального подтверждения заболевания.

7.11. Решение об отчислении лица, проходящего спортивную подготовку в учреждении, принимается Методическим советом.

7.12. Решение об отчислении оформляется приказом директора учреждения. Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) в течение 3-х дней с даты подачи письменного заявления о предъявлении такого требования.

7.13. Восстановление в учреждение для прохождения спортивной подготовки за счет средств бюджета производится в порядке, установленном правилами приема в учреждения.

VIII. ОСНОВАНИЯ И ПОРЯДОК ПООЩРЕНИЯ ЗА СПОРТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

8.1.Поощрения (в качестве оценки и стимулирования личных достижений лиц, проходящих спортивную подготовку) устанавливаются за:

– спортивные достижения;

– участие в социально значимых мероприятиях, проектах;

– поступки, имеющие высокую общественную оценку (спасение человека, помощь органам государственной власти, участие в волонтерском движении, благотворительной деятельности и т.п.)

8.2. В учреждении устанавливаются следующие меры поощрений:

– объявление благодарности;
– направление благодарственного письма родителям (законным представителям);
– награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
– награждение похвальной грамотой и (или) похвальным листом "За отличные успехи в спорте";
– награждение ценным подарком.
8.3. Принятие решения о поощрении осуществляется директором учреждения на основании:
– представления тренера - преподавателя;
– представления методического совета или иных органов коллективного управления;
– обращения отдельных работников учреждения;
– обращение органов государственной власти, органов местного самоуправления;
– информации СМИ.
8.4. Награждение ценным подарком осуществляется за счет внебюджетных средств на основании приказа директора учреждения .

IX. ЗАЩИТА ПРАВ, СВОБОД, ГАРАНТИЙ И ЗАКОННЫХ ИНТЕРЕСОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В целях защиты своих прав, свобод, гарантий и законных интересов лиц, проходящих спортивную подготовку и (или) их законные представители самостоятельно или через своих выборных представителей вправе:
– направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод, законных интересов и социальных гарантий спортсменов;
– обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений учреждения;
– использовать иные, не запрещенные законодательством способы защиты своих прав и законных интересов.