

Согласовано:
Методическим советом
Протокол № 4 « 12 » апреля 2023 года

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУДО «СШ г. Кировска»
_____ Н.В. Румянцева
« ____ » _____ 2023 год

Положение об учебно - тренировочных мероприятиях (сборах), проводимых для обучающихся

I. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение об учебно тренировочных мероприятиях (сборах), проводимых для обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта: лыжные гонки, фигурное катание, хоккей, санный спорт, самбо, бокс, плавание, художественная гимнастика, настольный теннис, баскетбол, футбол, шахматы, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Кировска» (далее – МАУДО «СШ г. Кировска»), настоящим положением и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения учебно - тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности учебно - тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки обучающихся;
- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев с занимающимися.

1.4. Положение является обязательным для тренеров - преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении учебно - тренировочных сборов.

II. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий (сборов)

2.1. Учебно - тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1 спортивные:

- а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;
- б) повышение спортивного мастерства обучающихся.

2 оздоровительные:

- а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
- б) всестороннее укрепление и охрана здоровья обучающихся.

2.2. Во время организации учебно - тренировочных сборов решаются следующие задачи:

- а) организация оптимального режима учебно - тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности обучающихся;
- б) организация быта и отдыха обучающихся;
- в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. Сроки и место проведения тренировочных мероприятий (сборов)

3.1. Учебно - тренировочные сборы проводятся согласно плану работы педагогического состава, календарю спортивно-массовых мероприятий.

IV. Организация проведения тренировочных мероприятий (сборов)

4.1. Подготовку и проведение учебно - тренировочных сборов с учетом календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области, Календарного плана Комитета образования, культуры и спорта администрации г Кировска с подведомственной территорией, а также Учреждения осуществляют:

- а) физкультурно-спортивные организации регионального подчинения;
- б) всероссийские и региональные федерации по виду спорта;
- в) федеральные, региональные и местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта;
- г) учреждение.

4.2. Непосредственное проведение учебно - тренировочных сборов возлагается на Учреждение, по приказу которого обучающийся, участвует в учебно - тренировочном сборе.

4.3. Направленность, содержание и продолжительность учебно - тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (приложение 1).

4.4. На период проведения учебно - тренировочного сбора тренер - преподаватель может привлекать педагогический состав и других специалистов. При участии двух и более тренеров - преподавателей может назначаться начальник учебно - тренировочного сбора и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров, с установлением доплаты к ставке заработной платы до 30% от должностного оклада).

4.5. При планировании учебно - тренировочного сбора тренер – преподаватель обязан утвердить смету расходов на проведение учебно - тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами организации.

4.6. При проведении учебно - тренировочных сборов тренерам - преподавателям, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

4.6.1. Утвердить персональные списки обучающихся и других участников учебно - тренировочных сборов (приложение 2).

4.6.2. Представить на утверждение:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества учебно - тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема учебно – тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на весь период учебно - тренировочных сборов (приложение 2);
- смету на проведение учебно - тренировочных сборов в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении; - график дежурства по учебно - тренировочным сборам.

4.7. План-график учебно - тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);
- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы со спортсменами;
- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения учебно - тренировочного сбора.

4.8. При проведении тренировочного сбора необходимо вести учет:

- распорядка дня обучающихся;
- проведения и посещения учебно - тренировочных занятий;
- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, индивидуальные планы подготовки обучающихся, дневники самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иные планы работы;

4.9. Тренеры - преподаватели обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения учебно - тренировочного процесса;
- б) совершенствованию технического и тактического мастерства обучающегося;
- в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;
- г) назначать при необходимости начальника учебно - тренировочного сбора и его заместителя;
- д) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

4.10. Тренер - преподаватель, организующий учебно - тренировочный сбор (начальник), осуществляет контроль проведения учебно - тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью обучающихся.

4.11. По окончании учебно - тренировочного сбора документы, на основании которых проводился сбор, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке до 3 лет.

V. Условия допуска обучающихся.

5.1. К учебно - тренировочным сборам допускаются спортсмены, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников учебно - тренировочных сборов определяется педагогическим составом учреждения.

5.3. Каждый участник учебно - тренировочных сборов должен иметь при себе:

- а) паспорт (свидетельство о рождении);
- б) полис обязательного медицинского страхования;
- в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;
- г) иные документы в зависимости от места и условий проведения учебно - тренировочного сбора.

5.4. Каждый участник сборов обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

VI. Срок подачи заявки

6.1. Старший тренер - преподаватель (тренер - преподаватель) по виду спорта МАУДО «СШ г. Кировска» должен предоставить заявку, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в учебно - тренировочных сборах за месяц до наступления учебно - тренировочных сборов.

VII. Контроль и меры воздействия

7.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении учебно - тренировочных сборов возлагается на тренеров - преподавателей, являющихся начальниками учебно - тренировочных сборов.

7.2. Участие в учебно - тренировочных сборах является обязательным для обучающегося, вошедшего в списочный состав участников учебно - тренировочных сборов, отказ от участия может повлечь дисциплинарное взыскание, согласно требованиям Устава МАУДО «СШ г. Кировска»

Приложение 1

Классификация учебно - тренировочных сборов

№ п/п	Вид учебно - тренировочных сборов	Продолжительность учебно - тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно					Оптимальное число участников сбора
		ВСМ	ССМ	Т (СС)	НП	СО	

1. Учебно - тренировочные сборы спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и субъектов Российской Федерации

1.1.	УТС спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	250	200	-	-	-	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации
1.2.	УТС спортсменов, включенных в список спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации	120	90	60	-	-	В соответствии со списочным составом членов спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации

2. Учебно - тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям

2.1.	УТС по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	21	18	-	-	Определяется организацией в соответствии с критериями формирования списков на основании приказа Минспорттуризма России от 02.02.2009 № 21
2.2.	УТС по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	-	
2.3.	УТС по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	18	14	-	-	
2.4.	УТС по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	-	

3. Специальные учебно - тренировочные сборы

3.1.	УТС по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	-	Не менее 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
------	--	----	----	----	---	---	--

3.2.	Восстановительные УТС	До 14 дней	-	-	Участники спортивных соревнований
3.3.	УТС для комплексного медицинского обследования	До 5 дней и не более двух раз в год	-	-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
3.4.	УТС, проводимые в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год	Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.5.	Просмотровые УТС для спортсменов - кандидатов на зачисление в УОР	-	До 60 дней	-	В соответствии с правилами отбора
3.6.	УТС для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд и ЦСП	До 21 дня и не более двух раз в год	-	-	В соответствии с планом комплектования спортивных сборных команд

Приложение 2

Заявка на участие в учебно - тренировочных сборах

«__» _____ по «__» _____ 20__ года

№ п/п	Ф. И.О.	Дата рождения	Разряд (звание)	Допуск врача	Тренер - преподаватель

Итого: допущено _____

