

Муниципальное автономное учреждение
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГОРОДА КИРОВСКА»

ИНСТРУКЦИЯ

ИОТ – 32- 2019

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ
ПО САННОМУ СПОРТУ
(дисциплина натурбан).**

**г. Кировск
2019 г.**

УТВЕРЖДЕНА

Директор МАУ «СШ г.Кировска»

_____ Н.В. Румянцева

Приказ № 48 от 01 сентября 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ **по охране труда при проведении занятий по санному споту** **(дисциплина натурбан)**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по натурбану допускаются обучающиеся со 3-4-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по натурбану соблюдать правила поведения, расписание тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по натурбану возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20° С;
 - травмы при неправильной посадке в сани;
 -
 - при парном спуске
- 1.4. При проведении занятий по натурбану должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря (сани) прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения тренировочных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки, шлем.
- 2.2. Проверить исправность спортивного инвентаря и подогнать фиксирующие ремни под рост ребенка. Специальные сани должны быть подобраны по росту спортсмена.
- 2.3. Проверить подготовленность специальной трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Соблюдать интервал при подъеме в гору с санями по специально отведенному месту с интервалом друг от друга 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м.
- 3.2. При спуске с горы
- 3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими спортсменами.

3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить тренеру о первых же признаках обморожения.

3.5. Во избежание

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При поломке или порче спортивного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом тренеру и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом тренеру.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

6. Заключительные положения.

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий труда на конкретном рабочем месте;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на ответственного по охране труда.

С инструкцией ознакомлен (а)

« _____ » _____ 20 ____ г.

_____ (_____)

подпись

расшифровка подписи

« _____ » _____ 20 ____ г.

_____ (_____)

подпись

расшифровка подписи

« _____ » _____ 20 ____ г.

_____ (_____)

подпись

расшифровка подписи