

ПРИНЯТО  
Тренерским советом  
Протокол № 5  
от 09 января 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ «СШ г. Кировска»  
Н.В. Румянцева  
2018 г.

**Инструкция № ТВ-1  
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ СПОРТСМЕНОВ  
(вводный инструктаж)**

Спортсмен муниципальной автономной организации «Спортивная школа города Кировска» (сокращенно МАУ «СШ г. Кировска») обязан соблюдать следующие правила:

1. По дороге в спортивную школу и обратно необходимо:
  - переходить дорогу только в установленных местах
  - предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
2. Приходить на тренировочные занятия в спортивной форме не позднее, чем за 5 минут до начала тренировочных занятий.
3. Во избежание травмоопасных ситуаций в спортивной школе нельзя:
  - бегать и толкаться;
  - прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
  - оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
  - качаться на трубах парового отопления.
4. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом тренеру или администрации спортивной школы. Медицинские аптечки имеются на базах, в спортивном зале, на вахте.
5. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них, необходимо немедленно сообщить об этом тренеру, администрации, на пост дежурному вахтеру.  
При пожаре звонить по телефону 55-328 или по телефону 01, с мобильного телефона 112, вызов милиции - 02, вызов скорой помощи -03. Телефон находится в приемной и на вахте.
6. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и спортсмены школы должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается тремя короткими звонками. Спортсмены покидают помещение и организованно выходят из школы вместе с тренером в соответствии с планом эвакуации. Во время эвакуации, эвакуируемые должен иметь при себе комплект, включающий ватно-марлевые повязки, бутылку с водой. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.
7. При появлении в спортивной школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом дежурному вахтеру или тренеру.
8. Не допускается нахождение в спортивной школе бродячих кошек и собак.
9. Недопустимо курить в помещениях спортивной школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.
10. В спортивной школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении спортсменов, все споры должны разрешаться только мирным путем
11. Спортсмены должны выполнять требования администрации, тренеров, дежурных вахтеров.

Инструкцию разработал инструктор - методист  (Точиленко Д.Е.)