

Принято
На заседании Общего собрания
Протокол №1 от 09.01.2018 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «СШ г. Кировска»
_____ Н.В.Румянцева

« 04 » января 2018 г.

Правила внутреннего распорядка для спортсменов

I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – Правила) МАУ «СШ г. Кировска», имеющей статус физкультурно-спортивной организации, (далее – СШ) разработаны на основании следующих нормативных актов:

- Конвенции о правах ребенка;
- Федерального закона от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта;
- Закона Мурманской области от 27.10.201 № 1297-01-ЗМО «О физической культуре и спорте в Мурманской области»;
- Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2015 № ВМ-04-10/2554;
- программ спортивной подготовки по виду спорта;
- Устава СШ.

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсменов), их права и обязанности как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения спортсменов в СШ.

1.3. Настоящие Правила находятся у каждого тренера, размещаются на информационном стенде в СШ и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте СШ <http://kirovsksdusshor.ru/>. Спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров СШ.

1.4. Настоящие Правила принимаются и утверждаются директором СШ на неопределённый срок.

1.5. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность СШ.

1.6. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- **физкультурно-спортивная организация** - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности.

- **спортсмен** - физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;
- **тренер** - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;
- **спортивная подготовка** – тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;
- **программа спортивной подготовки** – программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- **федеральные стандарты спортивной подготовки** – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку;

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ СПОРТИВНУ ПОДГОТОВКУ

2.1. Спортивная школа, осуществляющая спортивную подготовку, в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки вправе:

- разрабатывать и утверждать программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;
- осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в физкультурно-спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку;
- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

3.2. Спортивная школа, осуществляющая спортивную подготовку, обязана:

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;
- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом спортивной подготовки под руководством тренера, тренеров по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки;
- обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых организации, осуществляющей спортивную подготовку, на выполнение государственного

задания на оказание услуг по спортивной подготовке либо получаемых по договору об оказании услуг по спортивной подготовке;

- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта;

- осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях, под роспись с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;

- направлять лиц, проходящих спортивную подготовку, а также тренеров в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;

- оказывать содействие в организации физического воспитания, а также физкультурных мероприятий, комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся в образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, профессиональные образовательные программы, на основе договоров, заключаемых между организацией, осуществляющей спортивную подготовку, и такими образовательными организациями;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В СШОР

3.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку в СШ, имеет право на:

- выбор программы спортивной подготовки по виду спорта;

- бесплатное прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с муниципальным заданием МАУ «СШ г. Кировска», утвержденным учредителем (Администрацией г. Кировска с подведомственной территорией) на текущий год и плановый период;

- пользование объектами спорта СШ, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и

спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;

- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).

- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

- включение в состав спортивных сборных команд СШ, Мурманской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

- поощрение за успехи в спортивной деятельности, в том числе получение премии или стипендии губернатора Мурманской области за успехи в спортивной деятельности;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- обращаться к администрации СШ с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;

- защиту своих персональных данных;

- ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с программами спортивной подготовки, Правилами приема, перевода и отчисления и другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в СШ;

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ.

3.2. Лицо, проходящее спортивную подготовку в СШ, обязано:

- выполнять требования Устава СШ, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, систематически посещать тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) и т.д.);

- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в СШ, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, тренировочных занятиях, тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;

- соблюдать требования санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

- своевременно проходить медицинский осмотр;

- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов;

- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников СШ, окружающих во время пребывания в СШ, и вне его в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;

- выполнять указания тренера и других работников СШ, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки;
- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;
- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и технику СШ, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях СШ, соблюдать чистоту на территории СШ, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал.
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ.

3.3. Право лиц, проходящих спортивную подготовку на меры социальной поддержки

3.3..1. В СШ реализуются меры социальной поддержки, установленные в отношении отдельных категорий обучающихся в соответствии с нормативными правовыми актами РФ и нормативными правовыми актами субъектов РФ, правовыми актами органов местного самоуправления.

3.3.2. Помимо вышеуказанных мер в СШ могут устанавливаться меры социальной поддержки, закрепленные соответствующим локальным актом, принятым с участием коллегиальных органов управления и реализуемых за счет привлечения внебюджетных средств.

IV. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СШ ЛИЦАМИ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ

4.1.Посещение занятий и мероприятий, предусмотренных планом, обязательно. В случае пропуска занятий (обязательных мероприятий) спортсменов предоставляет тренеру справку медицинского учреждения или заявление родителей (законных представителей) с указанием причины отсутствия.

4.2.В случае пропуска от 1 до 3 тренировочных занятий , тренер выясняет причины отсутствия у обучающегося, его родителей (законных представителей).

4.3.Приходить в ДЮСШ следует за 10-15 минут до начала тренировочных занятий. Опоздание на занятия без уважительной причины недопустимо. В случае опоздания на занятие , спортсмен проходит в помещение таким образом, чтобы не мешать тренировочному процессу.

4.4.Перед началом занятий лица, проходящие спортивную подготовку оставляют верхнюю одежду и переодевают сменную обувь в гардеробе. В том случае, если спортсмен забыл сменную обувь, он должен обратиться к дежурному администратору за одноразовой обувью (бахилами).

4.5. В гардеробе, в т. ч. в верхней одежде, не рекомендуется оставлять деньги, документы, ценные вещи (администрация ответственности не несет).

4.6.Запрещается находиться в гардеробе после окончания переодевания.

4.7. В СШ запрещается приносить: оружие, взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды, а также иные предметы и вещества, обращение которых не допускается или ограничено в РФ, а также вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса.

4.8. Не допускается приводить (приносить) с собой в СШ домашних и иных животных, птиц, рептилий.

4.9. Не допускается нахождение лиц, проходящих спортивную подготовку на территории и в здании СШ после тренировочного процесса;

4.10. В СШ запрещается:

- распивать энергетические, алкогольные, спиртосодержащие напитки и пиво;
- играть в азартные игры;
- курить в здании, на территории СШ;
- использовать ненормативную лексику (сквернословить);
- приходить в СШ в одежде, не соответствующей установленным в СШ требованиям;
- демонстрировать принадлежность к политическим партиям, религиозным течениям, неформальным объединениям, фанатским клубам;
- осуществлять пропаганду политических, религиозных идей, а также идей, наносящих вред духовному или физическому здоровью человека;
- находиться в здании СШ в верхней одежде и (или) головных уборах;
- играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого мест (спортивных площадок), за исключением проведения в установленном порядке организованных массовых спортивно-развлекательных мероприятий;
- портить имущество СШ или использовать его не по назначению, совершать действия, нарушающие чистоту и порядок;
- перемещать из помещения в помещение без разрешения администрации или материально-ответственных лиц мебель, оборудование и другие материальные ценности;
- передвигаться в здании и на территории СШ на скутерах, велосипедах, роликовых коньках, досках и других подобных средствах транспортного и спортивного назначения, если это не обусловлено организацией образовательного процесса, культурно - досуговыми мероприятиями;
- осуществлять кино-, фото- и видеосъемку в здании и на территории СШ без разрешения администрации;
- осуществлять без разрешения администрации предпринимательскую деятельность, в т. ч. торговлю или оказание платных услуг;

4.11. Запрещается решение спорных вопросов с помощью физической силы, психологического насилия;

4.12. Запрещается самовольно покидать здание и территорию СШ. Покидать территорию СШ во время тренировочного процесса возможно только с разрешения тренера.

V. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО

5.1. Перед началом занятий обучающиеся должны подготовить свое рабочее место и все необходимое для работы.

5.2. Время тренировочного занятия должно использоваться только для тренировочных целей. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми и иными, не относящимися к занятию, делами.

5.3. Если обучающемуся необходимо выйти из помещения для занятий, он должен попросить разрешения тренера.

5.4. Лица, проходящие спортивную подготовку после окончания тренировочного процесса убирают инвентарь на места и покидают помещение.

5.5. Запрещается во время тренировочных занятий пользоваться мобильными телефонами и другими техническими устройствами, перевести мобильный телефон в бесшумный режим и убрать его .

VI. ПРАВИЛА ЭТИКЕТА

Лица, проходящие спортивную подготовку должны:

- здороваться с работниками и посетителями СШ;

- проявлять уважение к старшим, заботиться о младших;
- уступать дорогу тренерам, мальчики – пропускать вперед девочек, старшие – пропускать вперед младших;
- соблюдать вежливые формы общения с окружающими;
- не допускать откровенную демонстрацию личных отношений;
- не разговаривать громко по телефону.

VII. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА

7.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШ, регулирующих процесс спортивной подготовки, за невыполнение тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы тренировочных занятий, к лицам, проходящим спортивную подготовку в СШОР, могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из СШ.

7.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов лиц, проходящих спортивную подготовку в СШОР, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку в СШ.

7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к лицам, проходящим спортивную подготовку в СШ во время их болезни, каникул.

7.4. До применения меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая образовательную деятельность, должна затребовать от лица, проходящего спортивную подготовку в СШ письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение лицом, проходящим спортивную подготовку в СШ, не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение лица, проходящего спортивную подготовку в СШ, от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

7.5. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка (дня, когда администрации стало известно о совершении проступка) и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся организации, осуществляющей образовательную деятельность, но не более семи учебных дней со дня представления руководителю организации, осуществляющей образовательную деятельность, мотивированного мнения указанных советов и органов в письменной форме.

7.6. Лицо, проходящее спортивную подготовку в СШ, может быть отчислено из СШ в следующих случаях:

- по собственной инициативе и(или) инициативе законного представителя, на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей), с указанием причин, повлекших за собой такое решение;
- по инициативе СШОР;
- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в СШОР.

7.7. Основанием для отчисления по инициативе СШ является:

- невыполнение требований к результатам спортивной подготовки на соответствующем этапе, предъявляемых федеральными стандартами по избранному виду спорта, за исключением случаев, когда Тренерским советом СШ принято решение о предоставлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе, но не более одного раза;
- нарушение Устава СШ;
- нарушение Правил внутреннего распорядка СШ;
- невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего заключения);
- установление использования или попытки использования лицом, проходящим спортивную подготовку в СШ, субстанции и (или) метода, которые включены в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;
- пропуск более 40% в течение месяца тренировочных занятий без уважительных причин;
- в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

7.8. Отчисление из СШ применяется к лицу, проходящему спортивную подготовку в СШ, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в СШ оказывает отрицательное влияние на других лиц, проходящих спортивную подготовку в СШ, нарушает их права и права работников СШ.

7.9. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего календарного года.

7.10. Не допускается отчисление лица, проходящего спортивную подготовку в СШ во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру и (или) администрации СШ и при наличии документального подтверждения заболевания.

7.11. Решение об отчислении лица, проходящего спортивную подготовку в СШ, принимается Тренерским советом.

7.12. Решение об отчислении оформляется приказом директора СШ. Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) в течение 3-х дней с даты подачи письменного заявления о предъявлении такого требования.

7.13. Восстановление в СШ для прохождения спортивной подготовки за счет средств бюджета производится в порядке, установленном правилами приема в СШ.

VIII. ОСНОВАНИЯ И ПОРЯДОК ПООЩРЕНИЯ ЗА СПОРТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

8.1. Поощрения (в качестве оценки и стимулирования личных достижений обучающихся) устанавливаются за:

- спортивные достижения;
- участие в социально значимых мероприятиях, проектах;
- поступки, имеющие высокую общественную оценку (спасение человека, помощь органам государственной власти, участие в волонтерском движении, благотворительной деятельности и т.п.)

8.2. В ДЮСШ устанавливаются следующие меры поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям);
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение похвальной грамотой и (или) похвальным листом "За отличные успехи в спорте";
- награждение ценным подарком.

8.3. Принятие решения о поощрении осуществляется директором ДЮСШ на основании:

- представления тренера;

- представления педагогического совета или иных органов коллективного управления;
- обращения отдельных работников ДЮСШ;
- обращение органов государственной власти, органов местного самоуправления;
- информации СМИ.

8.4. Награждение ценным подарком осуществляется за счет внебюджетных средств на основании приказа директора ДЮСШ .

IX. ЗАЩИТА ПРАВ, СВОБОД, ГАРАНТИЙ И ЗАКОННЫХ ИНТЕРЕСОВ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ

В целях защиты своих прав, свобод, гарантий и законных интересов лиц, проходящих спортивную подготовку и (или) их законные представители самостоятельно или через своих выборных представителей вправе:

- направлять в органы управления СШ обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод, законных интересов и социальных гарантий спортсменов;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений СШ;
- использовать иные, не запрещенные законодательством способы защиты своих прав и законных интересов.