

ПРИНЯТО
Тренерским советом
Протокол № 5
от 09 января 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ФАУ «СШ г. Кировская»
Н.В. Румянцева
_____ 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ № ТБ - № 09 по оказанию первой помощи пострадавшему

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- на вахте;
- в спортивном зале;
- в тренажерном зале;
- на базах.

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

уложить пострадавшего на подстилку;
распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
дать нюхать нашатырный спирт;
обрызгать лицо и шею холодной водой;
растереть грудь и конечности спиртом;
при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

вынести пострадавшего на свежий воздух;
поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
при необходимости применить искусственное дыхание;
после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;
промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
обработать рану йодом;
наложить повязку;
при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

4. При ушибах:

положить на место ушиба холодный компресс;
забинтовать ушибленное место.

5. При термическом ожоге:

смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;
забинтовать.

6. При ожоге едкими щелочами:

обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
смазать борным вазелином;
наложить марлю или вату;
забинтовать.

7. При ожоге кислотами:

обильно смочить обожженное место раствором соды;
наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
покрыть ватой;
забинтовать.

Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов:

1.Раствор аммиака (нашатырный спирт) .Используется при обморочном состоянии. Смоченную раствором вату дают нюхать пострадавшему на расстоянии 2-3 см от носа. Попадание на слизистые оболочки недопустимо.

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу обучающихся в классе.

2.Раствор йода (спиртовой 3-5%).Противомикробное средство для обработки ран.

3.Перекись водорода (3% раствор).При обработке ран и ожогов льют на поврежденное место. При носовых кровотечениях смоченный ватный шарик плотно вводят в кровоточащую ноздрю.

4.Бинт марлевый (стерильный (10 см х 5 м).Для перевязок.

5.Раствор бриллиантового зеленого 1 %. Противомикробное средство для обработки ран.

6.Вата гигроскопичная 50 г. Для перевязок.

7.Салфетки марлевые стерильные медицинские .Для перевязок.

8.Лейкопластырь бактерицидный (6 см х 10 см). Накладывают на обработанную поверхность раны.

9.Ватные палочки. Для нанесения противомикробного средства.

10.Ножницы .Для отрезания необходимой длины бинта.

11.Жгут кровоостанавливающий упругий резиновый. Для остановки кровотечения. Накладывается выше раны. Под жгут подложить ткань и записку с указанием времени наложения жгута.