**ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ**

**Тренерским советом Директор МАУДО «ДЮСШ»**

**Протокол № 1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Румянцева**

**от «\_09\_\_» сентября 2016г. «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ № ТБу-06**

**по технике безопасности**

**для обучающхся на занятиях по футболу**

**1.ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.**

1.1.  К занятиям по футболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Опасность возникновения травм:

— при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

— при нахождении в зоне удара;

—  при наличии посторонних предметов на поле;

—  при слабо укреплённых воротах;

—  при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и т.д.)

1.3.    У   тренера-преподавателя   должна   быть   аптечка,   укомплектованная   необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4.   Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

**2.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.**

2.1. Надеть спортивную футбольную форму и специальную обувь.

2.2. Тщательно проверить отсутствие на поле посторонних предметов.

2.3. Провести физическую разминку.

2.4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в футбол.

**3.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.**

3.1. Во время занятий на поле не должно быть посторонних лиц.

3.2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях футболист должен уметь применять приёмы само страховки.

3.3. Соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приёмы.

3.4. Знать правила игры.

**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.**

4.1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

4.2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

4.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

 4.4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить          учителю- тренеру.

**5.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

5.1.   При  плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом  учителю -тренеру.

5.2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.

5.3.   Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

Инструкцию разработал инструктор-методист \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Софина О.Ю.)