ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ

Тренерским советом Директор МАУДО «ДЮСШ»

Протокол № 1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Румянцева

от 04 сентября 2015 г. «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г.

**Инструкция № ТБу -1**

**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**(вводный инструктаж)**

Учащийся муниципальной автономной организации дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа » (сокращенно МАОДО «ДЮСШ») обязан соблюдать следующие правила:

1. По дороге в школу и обратно необходимо:

переходить дорогу только в установленных местах

предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.

2. Приходить на учебные занятия в спортивной форме не позднее, чем за 5 минут до начала занятий.

3. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:

-бегать и толкаться во время перемен;

-прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;

-оставлять в коридорах разлитую на полу воду;

-качаться на трубах парового отопления.

4. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему тренеру-преподавателю, завучу, директору школы. Медицинские аптечки имеются на базах, в спортивном зале, на вахте.

5. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них, необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему тренеру-преподавателю, администрации, на пост дежурному вахтеру.

При пожаре звонить по телефону 55-328 или по телефону 01,с мобильного 112, вызов милиции - 02, вызов скорой помощи -03. Телефон находится в приемной и на вахте.

6. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и обучающиеся школы должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается тремя  короткими звонками. Обучающиеся покидают помещение и организованно выходят из школы вместе с тренером-преподавателем в соответствии с планом эвакуации. Во время эвакуации эвакуируемые должен иметь при себе комплект, включающий ватно-марлевые повязки, бутыль с водой. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

7. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом дежурному вахтеру или ближайшему тренеру-преподавателю.

8. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.

9. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

10. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении обучающихся, все споры должны разрешаться только мирным путем

11.Обучающиеся школы должны выполнять требования администрации, тренеров-преподавателей , дежурных вахтеров.

Инструкцию разработал инструктор –методист \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Софина О.Ю.)