ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ

Тренерским советом Директор МАУДО «ДЮСШ»

Протокол № 1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Румянцева

от 04 сентября 2015 г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № ТБу-001**

**по технике безопасности**

**обучающихся в раздевалках спортивного зала**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1.В раздевалки допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране

труда, занимающиеся по утвержденному расписанию.

1.2. Обучающиеся обязаны:

* пройти инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
* соблюдать правила поведения в раздевалке;
* избегать травм, не нарушать установленный режим занятий и отдыха;
* иметь спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
* соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви;
* разговаривать негромко, соблюдать чистоту в раздевалках, дисциплину;

Обучающимся запрещается:

* приносить в раздевалку колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
* бегать без разрешения учителя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать

 различные предметы друг в друга, ломать дверь;

* двигать без разрешения тренера-преподавателя скамейки.

1.3. О каждом несчастном случае обучающийся или очевидец несчастного случая обязан

немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает о несчастном случае администрации школы и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.**

2.1. Обучающиеся обязаны:

* пройти инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
* соблюдать требования тренера-преподавателя по охране труда.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕОДЕВАНИЯ**

3.1. Обучающиеся обязаны:

* разговаривать спокойным голосом;
* аккуратно сложить вещи в шкафчик, обувь поставить на нижнюю полку шкафчика;
* соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования шкафами,

 туалетными и душевыми кабинами;

* выполнять все требования тренера-преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий;

Обучающимся запрещается:

* нарушать правила охраны труда в раздевалке;
* бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, двигать без разрешения тренера-преподавателя скамейки, сидеть на нижней полке шкафчика.

**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении неисправности в работе душа, туалета, при поломке шкафов,

дверей или скамеек немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При получении обучающимся травмы свидетель происшедшего обязан

немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю, который обязан оказать первую помощь и сообщить об этом администрации школы.

**5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

5.1. Обучающиеся обязаны:

* снять спортивную одежду, спортивную обувь, сложить вещи в пакет;
* вымыть лицо и руки, для чего необходимо иметь средства личной гигиены.

Обучающимся запрещается:

* разбрасывать вещи, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в

раздевалке.

Инструкцию разработал инструктор-методист \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Софина О.Ю.)